

## Mõnedel Imraldi ravi saavatel inimestel võivad tekkida tõsised kõrvaltoimed, sealhulgas:

**Infektsioonid:** Imraldi't kasutatakse teatud põletikuliste haiguste raviks. See toime avaldub, kuna see blokeerib osa inimese immuunsüsteemist. Samas aitab see osa immuunsüsteemist võidelda ka infektsioonidega. See tähendab, et Imraldi võib teid (või teie last) teha infektsioonide suhtes vastuvõtlikumaks või halvendada olemasoleva infektsiooni kulgu. Sinna hulka kuuluvad infektsioonid nagu külmetus, aga ka tõsisemad infektsioonid nagu tuberkuloos. **Vähk:** kui teie (või teie laps) saate Imraldi't, võib suureneda teatud tüüpi vähki haigestumise risk.

**Närvisüsteemi häired:** mõnedel inimestel on Imraldi raviga seoses tekkinud või halvenenud olemasolevad närvisüsteemi häired. Selle hulka kuulub näiteks hulgiskleroos.

## Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida pakendi infolehes ei ole nimetatud. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## Helistage oma (teie lapse) arstile või otsige viivitamatult arstiabi, kui teil tekib ükskõik milline järgmistest sümptomitest, sest need võivad viidata Imraldi ravi tõsisele kõrvaltoimele:

**Infektsioonid:** palavik, külmavärinad, ebaharilik higistamine, haiglane enesetunne või tavalisest väsinum olek, iiveldus või oksendamine, kõhulahtisus, kõhuvalu, söögijäät vähenedamine või kehakaalu langus, kõha või verise/limase röga kõha, hingeldus, probleemid urineerimisel, nahahaavandid, haavad, lihasvalud, probleemid hammastega. **Vähkkasvaja:** öine higistamine; lümfisõlmede turse kaela, kaenlaaluste, kubeme või muudes piirkondades; kehakaalu langus; uued haiguskolded nahal või muutused olemasolevates naha haiguskolletes (nt sünnimärgid või tedretähnid); tugev põhjendamatu sügelus.

**Närvisüsteemi probleemid:** tuimustunne või surin, muutused nägemises, lihasnõrkus, seletamatu pearinglus. Rääkige oma (teie lapse) arstile mistahes ebatavalisest sümptomist, mis teil ravi ajal Imraldi'ga tekib. Kõik need ei pruugi olla selle ravimi võimalikud kõrvaltoimed.

## Teave teile ja teie (teie lapse) tervishoiu või raviga seotud tervishoiutöötajatele

Teie (või teie lapse) nimi

Arsti nimi (kes määras Imraldi)

Arsti telefoninumber

Näidustus

Imraldi esimese süste kuupäev

Imraldi süstelahuse annus

Imraldi viimase süste kuupäev (kui te enam Imraldi-ravi ei saa)

## Tuberkuloosi (TB) analüüsid ja ravi

Märgistage see ruut, kui teie (teie lapsele) on kunagi tehtud TB analüüs:

JAH (kui te ei tea, küsige oma arstilt)

Märgistage see ruut, kui teie (teie lapsele) tehtud TB analüüs on olnud positiivne:

JAH (kui te ei tea, küsige oma arstilt)

Märgistage see ruut, kui te (teie laps) olete kunagi TB raviks tablette võtnud:

JAH (kui te ei tea, küsige oma arstilt)

**Lisateabe saamiseks lugege Imraldi pakendi infolehte.** Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma (teie lapse) arsti või teise tervishoiutöötajaga.

Teabe kaardi valmistaja: Samsung Bioepis NL B.V

Koostamise kuupäev: 11.2022

## IMRALDI adalimumab

## PATSIENDI TEABEKAART

Kaardil on esitatud tähtis ohutusala teave, mida teil on vaja teada enne teie (või teie lapse) Imraldi ravi ja selle ajal.

- Kandke seda kaarti alati endaga kaasas ravi ajal ja 4 kuud pärast teie viimast Imraldi süsti.
- Näidake seda kaarti igale arstile ja tervishoiutöötajale, kellega te (või teie laps) kokku puutute.
- Kõik tuberkuloosianalüüside ja -raviga seotud andmed tuleb märkida selle kaardi tagaküljele.

## 1 Sissejuhatus

Imraldi on ravim, mis on ettenähtud teatud immuunsüsteemi osa kahjustavate haiguste raviks.

Kuigi Imraldi võib olla efektiivne nende haiguste ravimisel, võib see mõnedel inimestel põhjustada ka kõrvaltoimeid. On oluline, et te räägite oma arstile teie (või teie lapse) Imraldi-raviga seotud kasust kui ka tekkivatest kõrvaltoimetest. Need võivad igal inimesel olla erinevad.

- See teabekaart annab teile ülevaate mõnedest tekkida võivatest Imraldi ravi kõrvaltoimetest.
- Mõned ilmned võivad tõsised kõrvaltoimed on infektsioonid, vähk ja närvisüsteemi häired.
- Need ei ole ainukesed kõrvaltoimed, mis võivad Imraldi ravi ajal ilmned.

## 2 Enne Imraldi-ravi

- **Rääkige arstile kõikidest terviseprobleemidest ja ravimitest, mida te (või teie laps) võtate.**

See aitab teil koos arstiga otsustada, kas Imraldi on teile (või teie lapsele) sobiv.

- Teavitage oma arsti, kui teil (teie lapsel) on:
  - infektsioon või infektsiooni sümptomid (nt palavik, haavad, väsimustunne, probleemid hammastega);
  - tuberkuloos või olete olnud kokkupuutes tuberkuloosi põdeva isikuga;
  - või on olnud vähkkasvaja;
  - kusagil tuimustunne või surin või probleem, mis mõjutab teie (teie lapse) närvisüsteemi, nt hulgiskleroos.
- Enne Imraldi ravi alustamist peab arst teid (teie last) kontrollima tuberkuloosi nähtude ja sümptomite osas. Enne Imraldi kasutama hakkamist võib vajalikuks osutuda tuberkuloosiravi.

## 3 Vaksineerimine

**Täiskasvanud:**

- Teid ei tohi vaksineerida elusvaktsiinidega.
- Kui te saate Imraldi't raseduse ajal, on oluline teavitada lapse arsti enne, kui teda hakatakse vaksineerima. Teie last ei tohi vaksineerida elusvaktsiiniga, nt BCG (kasutatakse tuberkuloosi ennetamiseks), 5 kuu jooksul pärast viimast Imraldi süsti, mis te raseduse ajal saite.

**Lapsed:**

- Teie lapse arst võib soovitada vaksineerimist enne, kui Imraldi ravi alustatakse.
- Imraldi manustamise ajal ei tohi teie last vaksineerida elusvaktsiinidega.
- Kui te saate Imraldi't raseduse ajal, on oluline teavitada lapse arsti enne, kui teda hakatakse vaksineerima. Teie last ei tohi vaksineerida elusvaktsiiniga, nt BCG (kasutatakse tuberkuloosi ennetamiseks), 5 kuu jooksul pärast viimast Imraldi süsti, mis te raseduse ajal saite.

## 4 Imraldi-ravi ajal

- Veendumaks, et Imraldi toimib ja on teile ohutu, peate (teie laps) regulaarselt arsti juures käima ja oma (teie lapse) tervise osas nõu pidama. Teavitage arsti kohe enda (teie lapse) seisundi mis tahes muutustest.
- Hoidke oma arsti kursis sellega, kuidas Imraldi ravi teile (teie lapsele) mõjub.
  - On väga tähtis teavitada oma arsti viivitamatult mis tahes ebaharilikest sümptomitest, mis teil (teie lapsel) võivad tekkida. See aitab tagada, et te (teie laps) saate õiget ravi. Samuti vähendab see kõrvaltoime süvenemise võimalust.
  - Mitmeid kõrvaltoimeid, sealhulgas infektsioone, saab ravida, kui te räägite sellest enda (teie lapse) arstile otsekohe.
  - Kõrvaltoime tekkimisel otsustab arst, kas Imraldi ravi jätkata või katkestada. On oluline rääkida oma (teie lapse) arstile, et leida teie jaoks parim lahendus.

- Kuna kõrvaltoimed võivad tekkida ka pärast Imraldi viimase annuse saamist, rääkige oma (teie lapse lapse) arstile kõigist probleemidest, mis teil võivad tekkida kuni 4 kuu möödumiseni Imraldi viimasest süstist.

- Teavitage oma (teie lapse) arsti:
  - mis tahes uutest haigusseisunditest;
  - mis tahes uutest ravimitest;
  - mis tahes plaanilisest kirurgilisest protseduurist või operatsioonist.

**IMRALDI  
adalimumab**